



PROJETS 2022-2023 ASSOCIATION DE LOI 1901

ARVERNE PARKOUR va réaliser sa troisième saison. Il faut cependant rappeler qu'elle existe depuis 12 ans et qu'elle a profité de l'année 2020 pour changer de statut et de nom (voir projet associatif).

Ce document décrit les différentes missions et projets qu'ARVERNE PARKOUR se donne pour la saison 2022-2023. Il s'agit d'un document ambitieux mais qui saura compter sur l'engagement sans failles de ses adhérents et l'implication importante de ses membres du bureau.

L'aspect le plus important de l'année reste la continuité des missions inscrites dans le projet associatif d'ARVERNE PARKOUR. Nous en faisons une priorité !

ENTRAÎNEMENTS HEBDOMADAIRES

ARVERNE PARKOUR propose des entraînements hebdomadaires en extérieur (ville & nature). Ces entraînements sont l'occasion d'acquérir des valeurs et des compétences physiques essentielles à la pratique du Parkour dans une ambiance d'entraide et de soutien.

L'amicalité entre les membres de l'association permet d'instaurer un climat de confiance et de respect entre tous les adhérents.

Lors de ces entraînements, des membres plus expérimentés encadrent, accompagnent et conseillent les adhérents pour progresser en toute sécurité. C'est notre mission principale !

Nous allons aussi procéder à des achats de matériel sportif pour permettre aux adhérents de réaliser des exercices de renforcement musculaire plus poussés lors des entraînements.



Entraînement du
03 mars 2021

INITIATIONS ET DEMONSTRATIONS GRATUITES

Sur demande d'associations, ou pour des événements sportifs, ARVERNE PARKOUR réalise des démonstrations et des initiations pour valoriser l'image du Parkour et faire connaître l'association. Son rayon d'action est étendu et nous pouvons même nous déplacer avec des modules spécialement construits pour l'occasion.

Ces initiations et démonstrations gratuites sont notre deuxième mission la plus importante. Nous avons donc besoin de matériel adapté pour réaliser ces prestations gratuitement et en sécurité.



Vendred'Issoire
«Rentrée des associations»
27 août 2022

Nous avons actuellement 4 modules vieillissants et très lourds qui sont très difficiles à déplacer et peuvent occasionner des maux de dos ou des blessures lors de leur transport. Nous souhaitons donc acheter des nouveaux modules plus légers mais tout aussi résistants. Ces modules seront modulables et démontables facilement grâce à leurs tubes d'acier et leurs raccords produits en France par la société *Assemblage Direct*. Ces modules nous permettront de proposer des initiations de haute qualité tout en garantissant la sécurité des pratiquants et des encadrants.

PLACE DES MINEURS DANS LA GESTION L'ASSOCIATION

ARVERNE PARKOUR n'oublie pas qui elle est et d'où elle vient ! Elle est le résultat de l'évolution d'une Junior Association ayant 10 années d'existence. Ce passé lui a permis de se construire, d'acquérir une notoriété et de se préparer à l'aventure en loi de 1901. Ce sont des membres du bureau mineurs qui ont porté l'association pendant 10 ans avec une efficacité et un sérieux que beaucoup de "majeurs" peuvent leur envier.

C'est pourquoi, ARVERNE PARKOUR a intégré un maximum de mineurs dans les commissions de gestion pour les placer sur un pied d'égalité. L'idée est de faire perdurer cette valorisation et cette formation du "mineur" qui nous a fait vivre pendant 10 années.

Le travail de prise de confiance des jeunes est long mais il commence à porter ses fruits. Cela nous motive à continuer cette mission. Nous sommes une association qui promeut l'éducation populaire et nous allons dans ce sens.

PLACE DES FILLES DANS L'ASSOCIATION

La gent féminine est très peu représentée dans le Parkour ! Quelques filles ont été adhérentes de Parkour City Life mais cela représentait un pourcentage très faible sur le nombre d'inscrits (10 filles inscrites sur 10 ans pour plus de 100 adhérents = 1/10 des inscrits.) ARVERNE PARKOUR souhaite laisser plus de place aux filles lors de ses entraînements et dans sa gestion quotidienne.

Nous allons réaliser une campagne de communication (vidéos, affiches, témoignages) pour prouver aux filles qu'elles ont leur place dans ce sport. La campagne va s'étaler sur toute la saison 2022-2023 pour des inscriptions prévues en septembre 2023.

VIE DE L'ASSOCIATION : SORTIE EXTRA ENTRAÎNEMENT

Pour fédérer les adhérents entre eux et perdurer l'ambiance amicale de notre association, nous comptons réaliser des activités sportives financées par l'association tous ensemble (salle de trampoline, course d'obstacles en forêt, etc.).

Nous permettrons ainsi l'accès à des activités que certains adhérents n'auraient pas pu faire tout seul ou avec leur famille par manque de moyen. C'est aussi un moyen d'intégrer des gens dans des groupes et éviter leur exclusion sociale.



Sortie, salle de bloc d'escalade B'Up
23 avril 2022

TOUR DE FRANCE DES SALLES DE PARKOUR EN INTERIEUR

Toujours en lien avec notre projet associatif nous souhaitons continuer à nous rendre dans les nouvelles salles de Parkour de France. Le but de ce "Tour de France" est de collecter le maximum d'informations pour essayer de monter une salle associative de Parkour chez nous dans le bassin d'Issoire. Nous en profiterons pour rencontrer les autres associations de Parkour du territoire afin de s'échanger des conseils.

Nous aimerions nous rendre dans les villes de :

- Lyon
- Saint Avertin
- Blois
- Brest

Au programme :

- départ le vendredi soir en minibus
- rencontre avec les propriétaires de la salle le samedi matin
- utilisation de la salle le samedi après-midi
- visite de la ville et entraînements avec les équipes locales de Parkour le dimanche
- retour le dimanche soir en minibus



Salle de Lyon (69)

Nous allons partir à 8 membres de l'association dans chaque salle grâce à un minibus. L'idée est de faire partir tous les nouveaux membres de l'association dans une salle pour qu'ils puissent découvrir le principe et s'ouvrir aux autres équipes de Parkour de France.

RECHERCHE D'UN BATIMENT POUR NOTRE SALLE DE PARKOUR

Même si nous continuons notre «Tour de France», notre projet de création d'une salle de Parkour sur le bassin d'Issoire avance bien. Nous avons terminé la première phase de ce projet (récoltes des informations techniques, sécuritaire et financières).

Nous nous lançons dès à présent dans la 2nd phase :

Trouver un bâtiment viable pour accueillir notre salle de Parkour

Cette phase (d'une durée indéterminée) va concentrer tous nos efforts en dehors des missions principales de l'association. Un bâtiment viable correspond à un édifice (hangar, entrepôt, friche industrielle, grange) ayant une superficie et une hauteur permettant au projet d'être viabilisé (350m² et 7m sous plafond).



Illustration de projet de notre salle de Parkour (Killian HUC)

AUTRES PROJETS ANNEXES

- Création d'un dépliant contenant toutes les informations sur l'association, les lieux d'entraînement et sur les inscriptions
- Organisation de l'assemblée générale annuelle
- Gestion de la patinoire de Noël de l'Office du Commerce Issoirien (2 journées)
- Participation au weekend FPK
- Renouvellement PSC1 pour les encadrants

MISE EN PLACE DES PROJETS ET FINANCEMENT

Tout le programme de l'année est encadré et réalisé par une équipe 100% bénévole qui a à cœur de développer l'image et la pratique du Parkour dans le Puy de Dôme.

Derrière cette équipe, il y a 5 membres du bureau pour la coordination mais il y a surtout 30 autres membres en soutien, toujours prêts à proposer des projets, participer aux réunions prêter main-forte lors des initiations et faire vivre les projets de l'association.

Nous allons essayer d'aller chercher une nouvelle fois des financements via le Fond de Développement de la Via Associative (FDVA). Nous pourrions également compter de nouveau sur la subvention de l'Union Sportive Issoirienne (Ville d'Issoire). Le reste des recettes seront constitués des cotisations des membres, du mécénat, des dons et des actions de financement que nous allons mettre en place (initiatives, ect.).

Nous sommes dans une association mais surtout dans une famille prête à s'entraider et se soutenir lors et en dehors des entraînements. Le Parkour est plus qu'un sport, c'est une philosophie de vie.